

Дополнительная образовательная программа художественно-эстетического направления
«Грация».
Домашние задания.

| Понедельник (13.04.2020) | |
|---|--|
| Урок 61 | Тема. Изучение движений танцевального номера. |
| Разминка. Выполнить упражнения, перед началом занятия. https://www.youtube.com/watch?v=i2-a3_qdUlw | |
| Практика. Повторить разученные элементы классического танца. https://www.youtube.com/watch?v=3tedCh2vD8w | |
| Музыка. https://www.youtube.com/watch?v=BV-nm2OIEzM | |
| Итог занятия. Расслабить мышцы, повторяя танцевальные движения. https://www.youtube.com/watch?v=lQomX2J-PTU | |

| Среда (15.04.2020-22.04.2020) | |
|---|---|
| Урок 61-62 | Тема. Отработка движений танцевального номера. |
| Разминка. Выполнить упражнения, перед началом занятия. https://www.youtube.com/watch?v=uTof4vLa_Zo | |
| Практика. Разучить композиции русского народного танца. Выучить этюд на материале русского танца. https://www.youtube.com/watch?v=7yY9mPBkFYI | |
| Итог занятия. Расслабить мышцы, повторяя танцевальные движения. https://www.youtube.com/watch?v=ZnZSAx0lFHg&list=PLlwzDPsxlFtN5WfebBtbC6XU23O_6CMPW&index=4 | |