

Дополнительная образовательная программа художественно-эстетического направления  
«Грация».  
Домашние задания.

<b>Понедельник (27.04.2020)</b>	
<b>Урок 64</b>	<b>Тема.</b> Соединение движений в комбинации.
<b>Разминка.</b> Выполнить упражнения, перед началом занятия. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=i2-a3_qdUlw">https://www.youtube.com/watch?v=i2-a3_qdUlw</a>	
<b>Практика.</b> Разучить элементы бального танца. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=ex3ndvByZOc&amp;t=47s">https://www.youtube.com/watch?v=ex3ndvByZOc&amp;t=47s</a>	
<b>Музыка.</b> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=ViwtNLUqkMY">https://www.youtube.com/watch?v=ViwtNLUqkMY</a>	
<b>Итог занятия.</b> Расслабить мышцы, повторяя танцевальные движения. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=jAd4pYDM1T8">https://www.youtube.com/watch?v=jAd4pYDM1T8</a>	

<b>Среда (29.04.2020)</b>	
<b>Урок 65</b>	<b>Тема.</b> Соединение движений в комбинации.
<b>Разминка.</b> Выполнить упражнения, перед началом занятия. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=uTof4vLa_Zo">https://www.youtube.com/watch?v=uTof4vLa_Zo</a>	
<b>Практика.</b> Разучить элементы вальса. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=EXifmh5uIms">https://www.youtube.com/watch?v=EXifmh5uIms</a> (урок 1) <a href="https://www.youtube.com/watch?v=kpMQUwPnHdQ">https://www.youtube.com/watch?v=kpMQUwPnHdQ</a> (урок 2)	
<b>Итог занятия.</b> Расслабить мышцы, повторяя танцевальные движения. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Ksli61pE2SI">https://www.youtube.com/watch?v=Ksli61pE2SI</a>	