

Дополнительная образовательная программа художественно-эстетического направления
«Грация».
Домашние задания.

| Понедельник (04.05.2020) | |
|--|--|
| Урок 66 | Тема. Соединение движений в комбинации. |
| Разминка. Выполнить упражнения, перед началом занятия. https://www.youtube.com/watch?v=i2-a3_qdUlw | |
| Практика. Повторить элементы бального танца. https://www.youtube.com/watch?v=ex3ndvByZOc&t=47s | |
| Музыка. https://www.youtube.com/watch?v=ViwtNLUqkMY | |
| Итог занятия. Расслабить мышцы, повторяя танцевальные движения. https://www.youtube.com/watch?v=jAd4pYDM1T8 | |

| Среда (06.05.2020) | |
|---|--|
| Урок 67 | Тема. Соединение движений в комбинации. |
| Разминка. Выполнить упражнения, перед началом занятия. https://www.youtube.com/watch?v=uTof4vLa_Zo | |
| Практика. Повторить элементы вальса. https://www.youtube.com/watch?v=EXifmh5uIms (урок 1) https://www.youtube.com/watch?v=kpMQUwPnHdQ (урок 2) | |
| Итог занятия. Расслабить мышцы, повторяя танцевальные движения. https://www.youtube.com/watch?v=Ksli61pE2SI | |